



高原 美由紀

しあわせ空間研究家・一級建築士
(一社)空間デザイン心理学協会／代表理事
(有)カサゴラコーポレーション／代表取締役

✉ takahara@sdpa.jp

🌐 www.sdpa.jp

📘 高原 美由紀

📷 [miyuki_takahara](https://www.instagram.com/miyuki_takahara)

✂ [@miyukitakahara](https://twitter.com/miyukitakahara)

取得資格

- ・空間デザイン心理士®プロ
- ・ライフデザインナビゲーター™
- ・一級建築士
- ・インテリアプランナー
- ・インテリアコーディネーター
- ・カラーコーディネーター講師
- ・一級カラーコーディネーター（環境色彩）
- ・ライティングコーディネーター
- ・住環境福祉コーディネーター2級
- ・電磁波測定士2級
- ・米国Blair Singer Training Academy認定
トレーナー&ファシリテーター
- ・ライフコーチ、アドラー流メンタルコーチ、
ブレイクスルーコーチ、ハイパフォーマンスコーチ
- ・プロセッシングセラピスト
- ・栄養士

講演・講師承ります

●生活者向け例

- ・子どもが問題行動を起こさないための住まいとは？
- ・集中できる部屋、オフィスづくりのコツ
- ・散らかりにくく、スッキリ片付け部屋作りのコツ
- ・夫婦が永く連れ添える住まいとは？
- ・50代からの住まいの整え方
- ・シニアの住まい、これからの人生が輝きだす住まい
- ・ストレスフリーの住まい
- ・魅力的な店舗、旅館、ホテルのしかけ、など

●建築士・インテリアコーディネーター・工務店向け例

- ・顧客のニーズを的確に引き出す質問とは？
- ・打合せ・プラン時間を1/2にする方法
- ・心理学、脳科学、行動学から空間をデザインする
- ・空間が人に与える影響とは？
- ・企業研修、顧客向けセミナー など

プロフィール

空間デザイン歴30年、指導歴25年以上。累計1万件以上の間取り指導実績を持つ一級建築士。早稲田大学大学院、人間科学研究科修了。職業能力開発総合大学講師。

著書：『ちょっと変えれば人生が変わる！部屋づくりの法則』青春出版

心理学・脳科学・行動学・生態学など、多岐にわたる学問を空間デザインに融合し、「空間デザイン心理学®」として体系化。これにより、人が自然に望む気持ちや行動を引き出せる空間づくりを可能にしています。また、人が自分でも気づいていない深層ニーズをシステムチックに引き出し、視覚化するためのヒアリングと整理法「LDNメソッド®」を開発しました。

「仕事に集中できる」「夫婦が仲良くなる」「自己肯定感が高まる」「子どもが健やかに賢く育つ」「ストレスが減る」など、そこで過ごすだけで自然に理想の暮らしを実現できる空間づくりを提唱しています。現在は、LDNメソッド®を身につけたライフデザインナビゲーター や空間デザイン心理学®を習得した空間デザイン心理士®を育成し、資格発行を行なっています。

●人生のミッション

「環境が人の心と行動に与える影響」を探求し、誰もが自分らしく輝いて生きられるようサポートすること。空間づくりで一人ひとりの人生を応援し、世界を愛と輝きで満たすことを使命に活動しています。

●活動のきっかけ

リフォームして「収納を作っても片づけられない」と自分を責めるクライアントに出会ったことが探求の始まりでした。この経験から、「本当のニーズとは何か？」「幸せを感じられる空間とは？」「空間を通して貢献するには？」の3つの問いを追い求め、働きながら早稲田大学大学院で「空間が人に与える影響」を研究しました。さらに、コーチング、ファシリテーション、マインドフルネス、セラピー、カウンセリングなどの技術や最新の心理学を、世界の第一人者から学び続けました。

そして、25年かけて3つの問いの答えとして「LDNメソッド®」と「空間デザイン心理学®」を確立しました。

講師暦

1995～1997年	フェリカテクニカルアカデミー 専任講師
1998年	リビングデザインセンターOZONE 「住まいのセミナー」
2005～6年	学校法人フェリカ専門学校 インテリアデザイン科専任講師
2004～2018年	各地で世界のデザイン動向、インテリアトレンドセミナー開催
2008年	鳥取県商工会議所 「インテリアトレンド・ミラノサローネ報告」講演
2008～2009年	(株)ヤマギワ、(株)大京、(株)モリモト 「インテリアセミナー」「素敵に居心地良く暮らすインテリアのコツ」など多数講演
2010年	ヒューマンアカデミー インテリアデザイン科講師
2013年	ASJ(アーキテックススタジオジャパン) 医療従事者対象「色彩の効用」講演
	高知県「わたしが幸せになる講座」において「幸せになる空間」講演
2014年	HIPSインテリアスクール、インテリアコーディネーター合格祝賀会特別講演
	(株)デザインアーク 「造作家具デザイン」「魅力的なモデルルームの作り方」「魅力的なインテリアディスプレイのコツ」ほか
	HIPSインテリアスクール 「誰でも魅力的なモデルルームが作れるコツ」講師
	銀座三越 「毎日を幸せに暮らすインテリア」
2015年	(株)デザインアーク「造作家具のデザイン手法」「魅力的なモデルルームの作り方」「造作家具のデザインのコツ・体験版」「魅力的なモデルルームの作り方・体験版」
	HIPSインテリアスクール「誰でも魅力的なモデルルームが作れるコツ」
2016年	(株)デザインアーク 「魅力的なインテリアディスプレイ実習編」インテリアコーディネーター・建築士・デザイナー研修
	BROTHER兄弟装飾(中国・重慶) 「人間科学、心理学からの空間デザイン」をインテリアデザイナーなど500名参加
	デザイナー・設計士、工務店、ユーザー対象に独自のデザインメソッドに基づいた「空間デザインの科学」講座を開始
2017年	三重県「健康住宅プロジェクト研究会」にて講演
	(株)ワールドレジデンシャル 商品企画者対象に講演
	(株)ミサワホーム総合研究所 研究員対象に講演及びコンサルティング
2018年	(株)ミサワホーム総合研究所 研究員対象
2019年	KDPM「無意識のデザイン」(プレゼンテーションコンテスト優勝)
	(株)ミサワホーム総合研究所 研究員対象
	(一社)空間デザイン心理学協会にて、資格講座開始
2022年	職業能力開発総合大学「空間デザイン心理学®の実践」の科目で建築の先生方向けの研修
	(株)デザインアーク 「顧客の深層ニーズを引き出し、顧客満足度を高めるヒアリング法」研修
	(有)オストコーポレーション北関東 「打ち合せ・プラン時間を1/2にしてお客様に喜ばれ豊かになる法」
	(株)サンゲツ「顧客の深層ニーズを引き出し、顧客満足度を高めるヒアリング法」
2023年	長野県インテリアコーディネーター協会 空間デザイン心理学®から学ぶ「空間が人に与える影響とは？」
	大分県・熊本県・みやぎインテリアコーディネーター協会 「空間が人に与える影響とは？」
	山梨県インテリアコーディネーター協会 「部屋づくりの法則」
	不動産投資カレッジ 賃貸・民泊・旅館業のための「部屋づくりの法則」
2024年	日本建築医学協会 「ちょっと変えれば人生が変わる 部屋づくりの法則」
	HIPSインテリアスクール 「ちょっと変えれば人生が変わる 部屋づくりの法則」
	朝日カルチャーセンター「これからの人生を輝かせる部屋の仕掛け」
	日本建築医学協会シンポジウム「幸せな人生のための空間づくりの方法」「幸せは、住まいが9割」
	GOODLIFEフェア講演「知らないで損!笑顔で暮らせる住まいの法則」
	一般社団法人・大阪府建築士事務所協会 なにわ建築フェスタ講演「空間デザイン心理学®体験講座」
ロンドンブーツ「田村淳の大人の小学校」講演	
世田谷太子堂小学校「子どもの健やかな成長にあわせた、住まいづくりのコツ。」	

執筆・論文

『ちょっと変えれば人生が変わる!部屋づくりの法則』青春出版, 2023

住まいに関わる記憶と愛着に着目した調査研究その1:大学生を対象とした定義法による調査, 日本建築学会大会梗概集, pp.43-44, 2015

住まいに関わる記憶と愛着に着目した調査研究その2:建て替え・住み替え経験者を対象としたインタビュー調査, 日本建築学会大会梗概集, pp.45-46, 2015

住まいに関わる記憶と愛着に着目した調査研究その3:高齢者を対象としたインタビュー調査, 日本建築学会大会梗概集, pp.45-46, 2015

都市居住者の住環境とQOLに関する因果モデリングー2011年の集合住宅居住者を対象としたアンケート調査より, 日本建築学会大会梗概集, 2017

住環境が居住者の心の健康に及ぼす影響に関する研究, 早稲田大学人間科学学術院人間科学研究, 32, p37, 2019
これからのキッチン空間調査研究, インテリア産業協会支援

変容するデザインへのアプローチ, I'm Home, 商店建築社

多様化したデザインの本質を求める時代へ, I'm Home, 商店建築社

Iphone・ipadアプリ・The検定「幸せになるインテリア」

心地よい住まい・福祉の空間と色, カラーパレット, 東京商工会議所

窓コラム, エコガラス(一般社団法人日本板硝子協会)

空間デザイン心理学®の部屋づくりの法則, スミノエニュース(株式会社スミノエ)

メディア実績

●テレビ・ラジオ

所さん!事件ですよ(NHK総合)、カズレーザーと学ぶ。(日本テレビ)、ZIP、ボッチ席特集(日本テレビ)、ひるおび(TBSテレビ)、文化放送「田村淳のNewsCLUB、 ロンドンブーツ・田村淳さん「田村淳の大人の小学校」対談、今週のすごい人」、JFN「レコレール」、JFN「OH! HAPPY MORNING」、FBCラジオ「良ーい ドン!!」、J-WAVE「LOHAS TALK」、FM横浜「BaileYokohama」、FMぎのわんほか

●新聞・雑誌・会員誌等・書籍

やくだつくらし本(読売新聞)、空間作りで心元気に(しんぶん赤旗)、コレ、私が考えました(日刊ゲンダイ)、インテリアビジネスニュース、リフォーム提案は深層ニーズがカギ・顧客が求める本当の課題探しを(リフォーム産業新聞)、重慶新聞、ジゼル、I'mHome(商店建築社)、クロワッサン(マガジンハウス)、週刊女性(主婦と生活社)、大人のおしゃれ手帖(宝島社)、LDK The Beauty(晋遊舎)、ソニー生命会報、人生のヒント(株式会社ライフマネジメント研究所)、Residence Club(三菱地所)、ワールドグラフ(国際企画)、インテリアコーディネーター名鑑(かもす出版)、インテリアコーディネーターインデックス(かもす出版)、王道を行く22名のインテリアコーディネーター(かもす出版)ほか

●オンライン

大手小町(読売新聞オンライン)、ヤフーニュース複数(Yahoo!JAPAN)、婦人公論(中央公論社)、マイナビ(株式会社マイナビ)、マイナビ番外編(株式会社マイナビ)、suumo多数(株式会社リクルート)、インテリアビジネスニュース(有限会社インテリア情報企画)、@Living(株式会社ワン・パブリッシング アットリビング編集部)、レジデンスクラブオンライン(三菱地所グループ)、幻冬舎ゴールドオンライン(株式会社幻冬舎ゴールドオンライン)、ダイヤモンドオンライン(株式会社ダイヤモンド社)、リライズ(株式会社RERISE)、進路のミカタ(株式会社マイナビ)、exciteニュース「インテリアデザイナー編」(エキサイト株式会社)、カラーパレット「心地よい住まい、福祉の空間と色」(東京商工会議所)、エコガラス窓コラム(日本板硝子協会)、生和コーポレーション、Panasonicほか